Book: H.e.l.f.a. - El Manual

Table of content

1. H.e.l.f.a. - El Manual
    1. Cómo surgió la idea de H.e.l.f.a.
    2. ¿Qué es Helfa?
        1. Las cuatro reglas básicas
            1. Gratis o a precio de coste
            2. Personalización

3. Moderadores
4. Reglas

2. 10 principios representados aquí

1. 1. Aspiración de la humanidad
2. 2. La vida - preciosa y libre
3. 3. Recursos
4. 4. Igualdad de derechos
5. 5. Cooperación con todos
6. 6. Fundamentos de la vida
7. 7. Límites de la naturaleza
8. 8. Soluciones de nosotros
9. 9. Deber de cuidado y compasión
10. 10. Responsabilidad

3. ¿Cómo se empieza?

1. Primera etapa
2. Segunda etapa

3. Definiciones

1. Categorías de noticias
2. Miembros

1. Moderadores
2. Embajador

3. Grupos

    1. División de niveles
    2. Grupo local
    3. Grupos temáticos
    4. Grupos profesionales
    5. Grupos lingüísticos
    6. Grupos especiales

4. Estrategias

    1. 5 + 1 las piedras angulares más importantes para la supervivencia

2. Descentralización - Centralización

    1. Descentralización - centralización basada en un ejemplo

3. Nombres de Helfa y otras organizaciones

4. Principio de código abierto y acceso abierto

5. Problemas y soluciones

    1. Disputas en los grupos

    2. Cuestiones monetarias

3. Posibles problemas para crear un grupo

H.e.l.f.a. - El Manual

Image

¿De qué trata H.e.l.f.a. en general?

Vivimos en un mundo en el que no sólo la continua competencia global y el capitalismo conducen a la injusticia hacia una parte de la población de la tierra que no tiene suficiente para comer y beber, mientras que en el llamado mundo occidental se vive en la abundancia.
Lo que se queda en el camino es lo que realmente cuenta: nuestra humanidad en conjunto, nuestras familias y relaciones, las amistades y nuestra salud.

Esto nos lleva a preguntarnos: ¿Qué hay en nuestras vidas que sea realmente real y tenga sustancia?
Esta cuestión preocupa cada vez a más personas, lo que ha desencadenado un movimiento mundial que busca activamente modelos de vida alternativos, en beneficio de las personas, los animales y la naturaleza. Para que el cambio y la ayuda mutua tengan éxito, tenemos que replantearnos completamente las estructuras actuales de la sociedad.

Con este manual, en H.e.l.f.a. queremos presentar nuestro enfoque para resolver el problema de cómo puede triunfar una nueva convivencia social con valores como la compasión, el respeto, la voluntariedad, la humanidad, la cohesión, la empatía, la comprensión, el apoyo, la tolerancia, el amor vivo y la responsabilidad personal.

Disfrute de la lectura

Cómo surgió la idea de H.e.l.f.a.

En muchas leyes, constituciones y convenciones, la dignidad humana y la autodeterminación, entre otras cosas, tienen un significado e importancia especiales. En la realidad, sin embargo, vemos cómo estos y otros valores humanos están cada vez más subordinados a los intereses económicos, tecnológicos y materiales.

El credo de la economía: más rápido, más alto, mejor, más lejos (y más bello) hace tiempo que también ha dado forma a la interacción social. Las luchas competitivas, la división y la egolatría son el resultado. Nos enfrentamos constantemente a las vidas, carreras y logros de otros, a menudo

irreales (mi casa, mi coche, mi caballo...). La comparación permanente resultante entre nosotros conduce a la insatisfacción, la envidia y el resentimiento. En consecuencia, nos optimizamos constantemente a nosotros mismos, a nuestro entorno y también a los demás para "funcionar" mejor y/o ser mejores que los demás, pero ¿por qué o para qué lo hacemos realmente?

Además, la actual competencia mundial y el capitalismo conducen a la injusticia hacia una parte de la población de la Tierra que no tiene suficiente para comer y beber, mientras que en el llamado mundo occidental se vive en la abundancia.

Lo que se queda en el camino es lo que realmente cuenta: nuestra humanidad en conjunto, nuestras familias y relaciones, las amistades y nuestra salud.
Se trata de un círculo vicioso del que muchos sólo salen cuando su cuerpo y su psique muestran síntomas más graves de que algo va mal en sus vidas.

Esto nos lleva a preguntarnos: ¿Qué hay en nuestras vidas que sea realmente real y tenga sustancia?

El hecho de que estas ideas penetren cada vez más en la conciencia de las personas ha desencadenado un movimiento mundial en el que se buscan activamente modelos de vida alternativos, en beneficio de las personas, los animales y la naturaleza.
Se necesita una nueva forma de hacer la sociedad más humana para que las personas se ayuden y apoyen mutuamente con éxito.

No se trata de rechazar fundamentalmente lo antiguo. Más bien significa examinar lo existente para ver si sirve a las personas, los animales y la naturaleza en el mejor sentido. No sólo se nos pide que cuestionemos las estructuras existentes, sino también lo que hemos aprendido y experimentado, incluidos nuestros hábitos y creencias.

Es un balance de lo que es verdadero y real, de lo que es importante para todo nuestro bienestar y de lo que realmente tiene sustancia. Y esta sustancia debe ser continua y duradera. Puede que no sea fácil al principio, pero estamos firmemente convencidos de que todo esfuerzo merece la pena.

En este proceso de cambio, es necesario pensar de nuevo, encontrar nuevas formas y/o utilizar los viejos mecanismos de manera diferente. En el proceso, también es posible que las estructuras existentes que funcionan bien se apliquen y utilicen de la misma manera que antes.

Todos debemos ser conscientes de que no existe una solución patentada para el cambio. No queremos que toda la gente se alinee. Cada persona aporta sus necesidades y deseos. También se tienen en cuenta las características y diferencias regionales y culturales.

Probaremos muchas cosas y descartaremos las que no funcionen, para poder comprobar siempre lo que es útil para la convivencia.

Con este manual, en H.e.l.fa. presentamos un enfoque para resolver el problema de cómo puede funcionar una nueva convivencia social con valores como la compasión, el respeto, la voluntariedad, la humanidad, la cohesión, la empatía, la comprensión, el apoyo, la tolerancia, el amor vivo y la responsabilidad personal.

Disfrute de la lectura.

¿Qué es Helfa?

Image

H.e.l.f.a. es el acrónimo de "Helfa engage lovingly for All".

H.e.l.fa. es una iniciativa que comenzó en pequeño el 6 de septiembre de 2020 y que ha ido creciendo desde entonces.

La cuestión fundamental en la que se basa la idea del proyecto en movimiento H.e.l.f.a. es cómo podemos conectar a todas las personas y crear una nueva forma de comunidad. La base de esta comunidad se fundamenta en la unión de la humanidad, la confianza y la compasión.

Ya entre los pueblos indígenas, todos los miembros de la comunidad eran respetados e incluidos en las preocupaciones de la tribu. Los más fuertes se encargaron de los más débiles. Las ideas y las decisiones se debatieron y se aplicaron conjuntamente. Todos contribuyeron con sus habilidades al servicio de la comunidad.

Otros ejemplos de la historia reciente son la cohesión de los ciudadanos de la antigua RDA o el compromiso desinteresado de las personas entre sí durante las catástrofes naturales. Otro ejemplo es Rojava: en esta zona de Siria, kurdos, árabes, turcomanos, armenios y chechenos conviven pacíficamente y todos practican su fe sin sufrir discriminación. Así que la coexistencia pacífica, incluso entre diferentes credos, es posible si los humanos podemos y queremos permitirla.

Asimismo, las "clásicas" ayudas vecinales, las sociedades de donaciones, Ubuntu o las asociaciones sin ánimo de lucro son ejemplos vivos de unión humana. En todas estas comunidades, la ayuda y el apoyo en cualquier forma eran y son una práctica común.

Por ello, la visión que queremos hacer realidad con H.e.l.f.a. ya se ha puesto a prueba de las formas más diversas.

En todo esto subyace el anhelo, profundamente anclado en nosotros los humanos desde tiempos inmemoriales, de pertenecer verdaderamente a una comunidad. El proyecto H.e.l.f.a. pretende dar más expresión y sentido a esta necesidad humana básica. Viviendo juntos y en solidaridad con nuestros semejantes, queremos contrarrestar la soledad, la separación, el anonimato y la discriminación, y así trabajar activamente por un futuro más bello y habitable. Todo lo que se necesita es una decisión y la voluntad de asumir más responsabilidad por la propia vida y la vida de la comunidad.

La novedad del enfoque de H.e.l.f.a. es que nos esforzamos por ofrecer una ayuda real y práctica con la creación de redes globales a través de Internet. Porque sólo si todas las personas del mundo se mantienen unidas conseguiremos sustituir el viejo sistema por la humanidad.

Así que nuestra visión es unir conceptos antiguos y probados con nuevas ideas y darles nueva vida junto con muchos Helfas.

Además, H.e.l.f.a. representa una sociedad de donaciones que idealmente funciona sin dinero. Para ello, nos basamos en muchos métodos y formas de vida de probada eficacia. Entre ellos, el comportamiento de las tribus antiguas que vivían en armonía con la naturaleza, el conocimiento psicológico y la espiritualidad, así como la idea de OpenSource / OpenAccess, que ha ganado aceptación para la información transparente y libremente disponible en el mundo de la informática.

H.e.l.f.a. aborda activamente la cuestión de en qué tipo de mundo y comunidad de valores queremos vivir.

Para algunos, esta forma de pensar y actuar puede resultar aún desconocida y nueva al principio, ya que los seres humanos somos criaturas de costumbres. Pero empecemos AHORA a construir un nuevo mundo juntos, en el que vivamos la humanidad.

Le invitamos a unirse a nosotros para crear una nueva comunidad de valores en la que todos nos sintamos cómodos.

Para tener una base común a pesar de todas nuestras diferencias, H.e.l.f.a. tiene cuatro reglas básicas sobre las que se construye.

Political view

Política y contenido político

En repetidas ocasiones se plantean preguntas sobre cómo tratamos las cuestiones políticas, qué posición adoptamos.

Desde nuestro punto de vista, las cuestiones políticas, así como los partidos u otras instituciones de orientación política, están más interesados en actuar de forma puramente ideológica y centrada en el poder, de modo que esto inquieta y divide a la población. Por ejemplo, obligar a una persona que no hace daño a otras personas a hacer algo que le desagrada va en la dirección de la dictadura y la tortura, y por tanto de la inhumanidad.

Por lo tanto, Helfa no comentará oficialmente los temas explosivos.

Por supuesto, los temas se discutirán y, por tanto, se intercambiarán ideas, pensamientos y opiniones. Porque es importante que se discutan todos los temas relevantes y que cada persona pueda formarse su opinión.

En este contexto, el aprecio, el respeto y la aceptación de los diferentes puntos de vista son importantes para nosotros. Porque si ya no se habla de contenidos, sino que se determina ideológicamente lo que se puede pensar o decir, se limita la búsqueda de soluciones. En Helfa queremos iniciar proyectos, dar forma a la vida y pensar y actuar de forma creativa.

Helfa intenta conectar y es tolerante con todas las personas y opiniones diferentes.

Porque: Tenemos que pensar de forma diferente para superar los problemas de la sociedad en esta tierra. Los diferentes pensamientos, experiencias y enfoques de los temas, así como los proyectos, son enriquecedores. Si todos pensáramos igual, fracasaríamos ante el mismo problema. Queremos que la gente piense de forma diferente. Queremos que los problemas se miren desde distintos ángulos. Sólo así podremos tener una visión más completa de la situación. También intentamos reflejar eso en nuestro manual.

Sólo si las soluciones se aplican con espíritu de cohumanidad y no violan los derechos humanos u otros derechos personales, tendrán éxito a largo plazo.

Estamos convencidos de que el libre desarrollo de las personas las lleva a crecer más allá de sí mismas. Preferimos la motivación intrínseca con la que nacen todos los niños del mundo. Ésta se basa en la curiosidad, el deseo, el amor y la humanidad para ayudar a los demás.

Los 10 principios muestran que para nosotros es importante que todos trabajemos juntos y no en contra de los demás, así que vamos a crear un mundo que nos una a todos, no sólo a los humanos,

sino a todos los seres vivos.

Pero para dejarlo muy claro de nuevo:
NO somos políticos y estamos en contra de cualquier tipo de discriminación, segregación y división. Para nosotros, la exclusión sólo tiene lugar cuando pone a otras personas en peligro o las ataca de alguna manera, y ésa es la última posibilidad que debería considerarse. Antes de eso, debemos utilizar nuestra atención y capacidad de comunicación para poder prevenir la posible discriminación, etc. en una fase temprana

Las cuatro reglas básicas

Image

En una comunidad en la que las generaciones futuras también puedan construir una vida segura, habitable y sustancial, se necesitan valores y principios fiables.

H.e.l.f.a. ofrece unas normas mínimas que ayudan a organizar las comunidades para que las personas, con todas sus diferencias, puedan vivir, tratar y trabajar bien juntas.

Esta unión se describe en las siguientes 4 reglas básicas:

1) Dar - Dar describe nuestra actitud hacia el trato con los demás. Dar desde el corazón desencadena un profundo sentimiento de alegría y felicidad que nos conecta con la otra persona. (Descripción detallada aquí)

2) Conocerse - Conocerse sirve para acercarse y volver a confiar en los demás. (Descripción detallada aquí)

3) Moderadores (personas de contacto) - Los moderadores están ahí para poder mantener el contacto a nivel suprarregional o incluso internacional, aunque no nos conozcamos personalmente. (Descripción detallada aquí)

4) Normas propias de los grupos - Las normas propias de los grupos deben respetar y tener en cuenta las características específicas del grupo, regionales y culturales. Así, además de las cuatro reglas básicas dadas por H.e.l.f.a., todos los grupos pueden definir sus propios principios para sus preocupaciones. (Descripción detallada aquí)

Dentro de estas cuatro reglas básicas, todas las personas pueden aportar sus capacidades y desarrollarse a su propio ritmo.

Gratis o a precio de coste

Image

Todo en la vida tiene un precio. ¿Es realmente así?

Todo el mundo llega a un punto en su vida en el que piensa en lo que es realmente importante. Entre ellos suelen estar la familia, los amigos, la salud, la felicidad, la libertad y la paz... una etiqueta de precio nunca podría expresar lo valiosa que es, por ejemplo, la familia o la libertad para todos y cada uno de nosotros, si no es que no tiene precio. Pero sólo nuestro corazón puede reconocer el verdadero valor de estas "cosas" tan importantes para nosotros, que no se pueden medir en números. El amor, por ejemplo, no tiene precio y, sin embargo, está a disposición de todos los seres humanos de forma gratuita en una u otra forma. ¿Qué más tenemos a nuestra disposición de forma gratuita? Son las cosas que a menudo damos por sentadas, como el tiempo, el sol, la flora y la fauna, el aire, el agua, la cercanía a otras personas, la fe, el libre albedrío y la libertad de elección.

Así que si las cosas que son realmente importantes para nosotros no valen dinero, entonces las cosas para las que necesitamos dinero deberían, al menos, bajar en la lista de prioridades.
De esta consideración se desprende para nosotros Helfas la convicción de que podemos darnos todo lo que es importante en la vida y que necesitamos. Y para todo lo que no podemos (todavía) producir nosotros mismos, existe la posibilidad de dar dinero o pagar las cosas a precio de coste dentro de la comunidad H.e.l.f.a.

¿Qué significa hacer un regalo?
Regalar significa dar un regalo a alguien para que lo posea permanentemente con el fin de complacer a la otra persona con él, sin pedir nada a cambio. ¿Y no es cierto que no sólo los receptores se alegran de tal regalo, sino también nosotros mismos? Dar de corazón provoca un intenso sentimiento de alegría y felicidad en ambas partes. Un sentimiento que nos conecta con el otro.

Y por eso en H.e.l.f.a. no hacemos trueques. Porque incluso en el trueque tradicional (cosas por cosas) puede ocurrir que yo tenga algo (por ejemplo, un armario) y el destinatario no necesite un armario, ¿Y ahora qué? Así, el trueque de cosas o servicios también representa un desequilibrio y una desventaja si las necesidades no coinciden. Dentro del proyecto H.e.l.f.a., damos al otro lo que podemos y queremos dar. Libremente y sin coacciones ni expectativas. En H.e.l.f.a., toda la ayuda y el apoyo se ofrecen de forma gratuita o, como mucho, a precio de coste.

Somos conscientes de que aceptar un regalo puede desencadenar un sentimiento de culpa y

malestar en algunas personas, con el simultáneo impulso de dar algo a cambio como agradecimiento o compensación. En H.e.l.f.a. nos gustaría superar estos sentimientos negativos y así también volver a aprender a "aceptar". Porque cada persona en esta tierra merece recibir regalos.

Queremos que los obstáculos de "dar y tomar" sean los menos posibles y dar lo que tenemos y/o ya no necesitamos a alguien que lo necesita en ese mismo momento. Lo que se puede dar es tan increíblemente diverso que una lista no puede reflejarlo aquí. Por eso, cuando hacemos regalos, nuestra principal preocupación es responder de forma integral a las necesidades de las personas.

¿Qué significa el precio de coste?
En el caso de las reparaciones, a menudo no sólo se necesita el trabajo de una persona, sino también piezas de repuesto, por ejemplo, para la lavadora o el coche. En este caso, se incurre en gastos de adquisición de piezas. El donante también puede regalar estas piezas de recambio. Si esto no es posible por determinadas razones, la persona que busca ayuda asume los costes en forma de precio de coste.
Este es uno de los muchos ejemplos de lo que en H.e.l.f.a. entendemos por ayudar a precio de coste. La asunción de los gastos de desplazamiento para poder hacer uso de la ayuda también puede entrar en este apartado. Para H.e.l.f.a. es importante que el dinero no esté en primer plano y que siempre se tenga en cuenta: ¿Cómo, y si es así, cómo sería posible ayudar sin dinero?

Los autónomos y los empresarios también pueden contribuir con su talento a H.e.l.f.a. regalando a la gente sus habilidades o ayudando a precio de coste. La variedad de ideas para regalar no tiene límites. Y esto reduce significativamente la necesidad de pensar en términos de beneficio.

Razones por las que puede ser importante cobrar el precio de coste:
Si un miembro de H.e.l.f.a. trabaja por cuenta propia, dar piezas de repuesto para un coche, por ejemplo, podría significar que la ayuda implica una pérdida económica para el ayudante. Esto podría significar que el autónomo sufra económicamente y que, de nuevo, no pueda ayudar. Por no hablar de que podría tener problemas con el antiguo sistema (Agencia Tributaria). También puede significar que, en cuanto hay dinero de por medio, vuelve a surgir la sensación de que se están "aprovechando" de él y esto debilita la relación de confianza. Queremos que todos se sientan cómodos con H.e.l.f.a. y que la transición del antiguo sistema a una comunidad de regalos sea suave, delicada y con un espíritu en el que todos salgan ganando.

Sin embargo, el principio que siempre está en juego es dar con alegría desde el corazón. No debe haber coacción, todo es voluntario y sin expectativas. Esta es la única manera de deshacerse permanentemente de los viejos hábitos, como la presión autogenerada y las dependencias del viejo mundo.

Cuantas más personas salgan del viejo sistema (poco a poco) y se unan a él, antes podrá sostenerse la visión de una sociedad dadivosa.

Personalización

Image

La seguridad de la personalización y la estructura de los grupos.
Gracias a Internet, hemos ganado enormes oportunidades, pero también acechan nuevos peligros. Por ejemplo, la red global nos ha dado por fin la posibilidad de comunicarnos en todo el mundo. Pero con todo este progreso no hemos abordado la naturaleza humana y no hemos discutido lo que es técnicamente factible, sino cómo podemos integrarlo mejor. Así que en este momento nuestras acciones están determinadas casi exclusivamente por el beneficio.

Por esta razón, hemos reconsiderado esto y hemos llegado a la conclusión de que queremos utilizar la red con todas sus ventajas, pero compensando las desventajas. Así, el hombre tiene un criterio de seguridad que ni siquiera el dinero puede superar: conocerse en persona. No hay nada más seguro que conocer y sentir con todos mis sentidos quién es mi contraparte. Las personas que han olvidado esto pueden volver a aprenderlo. Cuando nos conocemos, podemos saber lo que podemos o no podemos hacer. Cuanto mejor nos conozcamos, mayor será la confianza. Esta confianza puede destruirse, pero aun así nos enseña a mejorar nuestra propia estrategia y a afrontar nuestros problemas. Por eso, uno de los principios más importantes es conocerse en la vida real. Si bien es cierto que Internet se utiliza como plataforma de comunicación, siempre que sea posible debe ser la segunda opción. Llamamos a conocerse en persona "desanonimizar".

Como no podemos conocer a todo el mundo, tomamos a las personas con sus limitaciones naturales y las incorporamos al proyecto:

Lo más importante es aceptar que no hay dos personas iguales. Cada persona tiene talentos, capacidades y tolerancias diferentes y por eso cada grupo de Helfa es autónomo: deciden por sí mismos hasta dónde van a crecer y qué van a hacer. Sin embargo, hay un límite de crecimiento y lo han fijado en un máximo de 200 miembros por grupo. Sin duda, no es lo óptimo y los grupos son bienvenidos a tener menos. Hasta ahora, ha resultado que el número entre 80 y 120 es óptimo - Eso puede cambiar en algún momento. Esto crea una estructura "descentralizada - centralizada" donde cada grupo tiene su propio centro y es autónomo al mismo tiempo. Por cierto, esta es una estrategia que veremos una y otra vez cuando se trate de Helfa. Porque ya sea en las redes eléctricas, en Internet, en los médicos, etc., una estructura descentralizada y centralizada tiene las ventajas de ambos mundos...

Moderadores

Image

Los moderadores como puntos de conexión en red

Dentro de los grupos, cada uno puede decidir cómo quieren configurarse. Por ejemplo, hay grupos que necesitan un piso de mando, otros preferirán una estructura más equilibrada. Sin embargo, para garantizar una estructura uniforme, es absolutamente necesario contar con algunos moderadores que actúen como personas de contacto dentro del grupo local, pero que también sean representantes de los grupos en los grupos regionales y suprarregionales. Los grupos regionales y suprarregionales son fusiones de los grupos locales para resolver problemas de mayor envergadura o para compartir información. Los moderadores se encargan, por ejemplo, de que la comunicación discurra "decentemente", lo mismo en la red que en la realidad (moderador/mediador). También pueden ocuparse de las necesidades del grupo, si surge una fiesta, si alguien necesita algo o si falta información. El moderador no tiene que encargarse de todo él mismo, pero debe conocer el grupo tan bien que pueda transmitir la información a los demás. Sin embargo, también debe asegurarse de que el grupo no trabaje demasiado y ponga en riesgo su salud; por eso es importante relajarse entre medias y también divertirse juntos. El moderador puede tener esta visión de conjunto porque conoce al grupo.

Para que este papel no sea explotado, se elige un moderador 1 vez al año. Para simplificar, hemos establecido que sea elegido del 1/1 al 31/12. Si por alguna razón es importante que se elija una fecha diferente, esto es por supuesto factible. Si un moderador se aprovecha de su posición y el grupo está en contra, puede tener lugar un voto de desconfianza, donde esta persona puede justificar su decisión. El grupo debe decidir cómo proceder exactamente. Si intentan cambiar el rumbo con motivaciones positivas o si imponen "castigos" depende de las personas del grupo. Intentaremos mostrar a través de seminarios qué posibilidades hay, para que cada uno encuentre su herramienta con la que pueda trabajar mejor y que se adapte a la situación.

Reglas

Image

Las normas deben estar al servicio del hombre, y no al revés.
Hay conjuntos de reglas o leyes que una persona no puede entender ni comprender porque son demasiado complicadas o simplemente demasiado numerosas. ¿Cómo va a recordar una persona más de 100 leyes o reglas? ¿Cómo se supone que una persona va a entender los constantes cambios si ni siquiera puede decidir si quiere o no la ley? Y luego ni siquiera se trata del número... sino también de la comprensión e interpretación. Así que los jueces a veces deciden de manera diferente porque interpretan o incluso quieren interpretar la ley un poco diferente. Para que esto no ocurra, tenemos normas que cada grupo puede definir por sí mismo, pero que deben atenerse a los principios de cómo se crean las normas.

Para que sea más comprensible, se debe dar un ejemplo positivo y otro negativo para cada regla, o la razón por la que la regla debe existir y lo que no se quiere decir con ella. Para mantener el número de reglas dentro de unos límites, todas ellas tienen una fecha de inicio y otra de finalización. La fecha de inicio indica desde cuándo existe la regla, la fecha de finalización hasta cuándo es válida. Si se supera la fecha de finalización, hay que reconsiderar si la regla sigue siendo necesaria o no. Si no, la regla puede desaparecer, en caso afirmativo, se debe votar si se actualiza o no. Entonces se establece una nueva fecha de finalización.

10 principios representados aquí

Image

Además de las 4 reglas, hay 10 principios que representamos aquí para mostrar alguna orientación.

1. Aspiración de la humanidad

La máxima aspiración de la humanidad es el bien común de todas las especies vivas y de la biosfera.
Los seres humanos, los animales y las plantas pertenecen a la naturaleza y no pueden separarse de ella. Somos parte de la naturaleza, no estamos fuera ni por encima de ella. Todas las especies están interconectadas y dependen indirectamente unas de otras para su supervivencia.
El impacto físico de los seres humanos en el mundo actual es tan grande que debemos comportarnos con sabiduría y responsabilidad. Debemos tener en cuenta las necesidades de todas las especies y del medio ambiente, así como nuestras propias necesidades en todas las decisiones

2. La vida - preciosa y libre

La vida, en todas sus formas, es preciosa y libre para florecer por el bien común.
La vida es un fenómeno asombroso y hasta ahora nuestro planeta es el único donde la hemos encontrado. Esto la hace aún más insólita y hermosa, y por ello debe ser valorada y respetada.
Sin embargo, vivir también significa tener que comer alimentos, y todas las especies de este mundo forman parte de una compleja cadena alimentaria. Para mantener esta cadena alimentaria y, con ella, la biodiversidad y la supervivencia, tenemos que incluir el bien común de todas las especies en nuestro pensamiento y decidir cómo tratarlas.

3. Recursos

Los recursos naturales de la tierra están a disposición de todos sus habitantes desde su nacimiento y somos libres de utilizarlos para el bien común.
Todas las personas y criaturas vivas de este planeta tienen automáticamente derecho a compartir y utilizar todos los recursos naturales de la tierra para vivir una vida sana y plena sin culpa ni subordinación a ninguna otra persona o criatura.
La humanidad, debido al tamaño de su población y a su complejo estilo de vida, tiene el deber especial de no sobrecargar estos recursos naturales ni utilizar más de lo necesario para seguir viviendo una vida feliz y plena para el bien común

4. Igualdad de derechos

Todo ser humano es igual en la comunidad mundial de personas y un ciudadano libre de esta tierra.
Las fronteras sociales, ideológicas y geográficas entre las personas, son barreras creadas por el hombre que carecen de una base física o natural. Estas divisiones artificiales son contrarias al bien común y a la supervivencia de la sociedad en su conjunto.
Nuestros puntos en común, en cambio, son físicos y naturales. En términos más generales, todos

necesitamos y queremos las mismas cosas. A través de la cooperación universal y la igualdad de acceso, podemos aplicar nuestras habilidades con mayor eficacia para satisfacer estas necesidades comunes.

5. Cooperación con todos

Nuestra comunidad se basa en la cooperación y la comprensión de la naturaleza, que recibimos a través de nuestra educación básica.
Cualquier niño que reciba una educación útil y relevante sobre el funcionamiento de la naturaleza, el mundo y la vida en la comunidad, acabará dando lo mejor de sí a ese mundo y a esa comunidad. La educación tradicional basada en la carrera profesional se ha movido en una dirección mensurablemente destructiva.
Al final, la educación sustituirá a los reglamentos, que en el fondo no son más que un burdo sistema para mantener el orden. Por ejemplo, un niño está mejor preparado para la vida si entiende perfectamente por qué no es posible realizar un acto concreto que un niño que sólo conoce el miedo a ser castigado por ese acto.

6. Fundamentos de la vida

Nuestra comunidad proporciona a todos sus miembros los elementos básicos para una vida sana, satisfactoria y sostenible, de forma gratuita y sin culpabilidad.
Cada persona debe recibir el mayor nivel de vida técnicamente posible, sin utilizar ni imponer dinero, comercio o deudas. Ya no hay ninguna razón lógica para hacerlo. Todo el sufrimiento humano está prácticamente causado por nuestro obsoleto sistema de trueque.
Cualquier forma de deuda y subordinación no sólo es obstructiva, sino que ahora es completamente innecesaria. Esto se debe a nuestro desarrollo tecnológico y a la facilidad con la que podemos fabricar y construir bienes para nosotros mismos.

7. Límites de la naturaleza

Nuestra comunidad respeta los límites de la naturaleza y sus recursos, minimizando el consumo y la producción de residuos.
Nuestros recursos son limitados porque existen en cantidades limitadas o porque se necesita tiempo para gestionarlos y sustituirlos. En cualquiera de los casos, debemos conservar nuestros recursos para garantizar nuestro abastecimiento y proteger el medio ambiente.
Además, debemos reducir la recogida de artículos que apenas utilizamos. Esto se debe a que éstos tienen un impacto directo en nuestro medio ambiente. Cuanto más preservemos nuestro entorno, mayores serán nuestras posibilidades de supervivencia.

8. Soluciones de nosotros

Las soluciones que propone nuestra comunidad se basan en la lógica y en los mejores conocimientos disponibles.
En una nueva sociedad sin barreras ni limitaciones financieras, el mayor reto para la humanidad será técnico. Por ejemplo, ¿cómo proporcionar a todo el mundo alimentos, agua, refugio, energía y materiales suficientes, garantizando al mismo tiempo un nivel de vida elevado y sostenible para todos?
A diferencia de la política tradicional y la especulación, el método científico es un sistema demostrable y sólido para resolver estos problemas técnicos utilizando los hechos y la lógica disponibles. El método científico también tiene un punto de referencia común en todas las culturas y lenguas.

9. Deber de cuidado y compasión

Nuestra comunidad reconoce su deber de cuidado y compasión hacia los miembros que no pueden contribuir.
Las personas que, por cualquier motivo, son incapaces de cuidarse a sí mismas o de contribuir al bien común deben ser atendidas por la comunidad espacial, física y emocionalmente sin incurrir en una deuda.
También es esencial que proporcionemos a nuestros hijos, como futuros contribuyentes a nuestra comunidad, tantos conocimientos útiles como sea posible para estimular su creatividad, su crecimiento y su intelecto en aras del progreso futuro.

10. Responsabilidad

Image

Nuestra comunidad reconoce su responsabilidad de mantener un hábitat diverso y sostenible para las generaciones futuras.
Debemos recordar que no sólo compartimos nuestro planeta con otros seres humanos, animales y plantas, sino que también será el origen de futuros seres humanos, animales y plantas.
Estos seres vivos, que hoy no pueden expresarse ni influir en nuestras acciones, tienen el mismo derecho a vivir que nosotros. A todos nos interesa que dejemos el mundo a las generaciones futuras tal y como lo encontramos, si no en mejores condiciones.

¿Cómo se empieza?

Primera etapa

El primer paso para entrar en el mundo Helfa es unirse a un grupo local. Allí todo el mundo se conoce y genera confianza. En realidad esto es muy fácil, en informática es un poco más difícil. Allí todo el mundo puede contactar con un moderador y presentarse o concertar una cita para conocerse. Si en lugar de la página web se utiliza Telegram, el primer punto es un grupo de recepción. Allí, todo el mundo puede presentarse a un administrador o leer el texto de bienvenida, que da instrucciones sobre cómo proceder. En cualquier caso, uno de los primeros pasos allí es

también escribir al moderador. Si se logra el primer contacto, el resto es sólo un juego de niños, porque a partir de ahora el mundo de Helfa está a nuestra disposición.
El encuentro es tan importante porque la confianza sólo puede construirse si las personas se conocen realmente. En la sociedad actual se hace algo parecido: allí todo el mundo tiene un carné de identidad. Nosotros intentamos hacerlo sin tarjeta de identificación. Intentamos que a través de un vínculo de grupo todo el mundo se conozca. Porque si sé en qué grupo está alguien, puedo preguntarle al moderador si lo conoce y entonces puedo identificarlo. Por supuesto, eso no es seguro al 100%, pero nada es seguro al 100%, pero sirve de mucho y no hay ningún archivo o registro que se pueda mantener sobre alguien durante toda su vida. Sólo se da la información que es importante en ese momento.

Segunda etapa

Una vez realizado el ingreso en el grupo, todo el mundo puede obtener diversas informaciones a través de la página web. Así, se pueden ver los grupos temáticos, los grupos profesionales y también las organizaciones (orgas para abreviar). En cada uno de estos grupos es posible registrarse e integrarse, informarse e intercambiar información en conjunto. Incluso es deseable que se intercambie información, porque sólo así cada uno puede ampliar su nivel de conocimientos y conectar con otras personas. Pero, como siempre, no hay que perderse en el mundo virtual, sino utilizarlo como un fondo de información o red de comunicación, vivido en la realidad. Así que coge información y ponla en práctica en tu propio grupo local. Porque la vida tiene lugar en la realidad - por favor, no lo olvides, por muy tentador que sea Internet.
Los siguientes pasos son tan individuales que no se pueden enumerar aquí. Sólo una cosa debe saber todo el mundo:
Eres libre de hacer lo que quieras. No te dejes limitar. Pero, por favor, tened siempre cuidado con vuestros vecinos, porque no estáis solos. Sólo juntos podemos hacerlo. Y como siempre digo:
Sólo podemos crear la paz si nos mantenemos unidos. Así que permanezcamos juntos y creemos la paz, y hagámoslo con amor.

Definiciones

Image

Las siguientes páginas describen nuestra estructura. ¿Cuándo se es miembro de Helfa? Cuáles son las tareas de un moderador, etc. Compruébalo.

Categorías de noticias

Image

La información y la comunicación son importantes para la gente y la unen. Pero la sobrecarga de información también puede ser muy agotadora. ¿Qué es importante? ¿Qué debo leer?
Para ofrecerle una visión general y una selección, hemos creado una lista de categorías. De este modo podrá ver lo que le interesa y filtrar mejor la información. Para que también sirva de apoyo óptico, hemos asignado un color a cada categoría.
Helfa está donde tú estás. De acuerdo con este lema, esperamos tus sugerencias. ¿Qué categoría echas de menos? ¿Qué podemos mejorar? Y, por supuesto, esperamos su colaboración activa.

Technical view

Categoría	Color
Noticias	Gris
Tecnología	Azul
Organización	Rojo
Política	Negro
Cultura	Marrón
Naturaleza	Verde
Sociedad	Naranja
Salud	Amarillo
Espiritualidad	Morado
Ayuda	Azul claro

Miembros

Image

Todo ser humano tiene el derecho y también la posibilidad de vivir según los principios de Helfa. Todo ser humano puede llamarse a sí mismo Helfa. Sólo en el pasado se ha demostrado que algunas personas no están tan lejos y que intentan explotar el concepto. Para evitarlo, nos organizamos en grupos y tratamos de proteger a los propios grupos. Por eso todos los que quieren

unirse a los grupos Helfa tienen que presentarse primero en un grupo Helfa real o al menos asistir a un seminario donde se explican todas las reglas y también la visión. De esta manera se puede asegurar que todo el mundo sabe lo que se le permite hacer y lo que no se le permite hacer. Sin embargo, conocerse personalmente y crear confianza en un grupo es esencial para crear un nuevo tipo de sociedad.

Las tareas de los miembros son:

- Aprender y comprender las 4 reglas básicas
- Tratar los 10 principios
- Tomarse tiempo para conocer e integrarse en el grupo.
- Estar abiertos a lo nuevo.
- Consultar la página web para ver las novedades.
- Elegir un moderador una vez al año
- Cumplir las normas del propio grupo y votar si es necesario.

Technical view

A este respecto, son importantes los siguientes datos, que preferimos procesar electrónicamente en la página web:

Campos obligatorios	
Correo electrónico	Se utiliza para iniciar sesión
Nombre de usuario	Está el nombre de usuario en el sistema
Apellido, nombre	Es el nombre real que se usa
Grupo local	En qué grupo local se encuentra el miembro
Contacto público	Un contacto público que aparece en el sitio web.
Contacto Privado	Un contacto que sólo puede ver el propio grupo
Idiomas	Qué idiomas habla la persona
Descripción	Descripción propia, aspecto, comportamiento, etc.
Role	¿Qué papel tiene el miembro? ¿Moderador?

Campos de mayo	
Imágenes	Que subrayan la descripción del miembro.
Deseos	¿Qué deseos tiene el afiliado? En su caso, ¿se pueden cumplir?
Recursos	De qué recursos dispone el socio
Habilidades	Son importantes para saber qué puede hacer el afiliado
Dirección	Esta dirección se puede mostrar en un mapa
Género	Esta entrada es importante para un mapeo o preferencias personales
Cumpleaños	Esta entrada es importante para las restricciones de edad

Moderadores

Los moderadores son miembros que representan a un grupo determinado. No son los jefes de los grupos, ni son mejores o peores que los demás. Su trabajo consiste en gestionar, comprender y responder al grupo. Los moderadores son el primer punto de contacto cuando se trata de conocer, ayudar o contactar con el grupo. Esto se aplica tanto a los propios miembros del grupo como a otros grupos de fuera. Para facilitar la labor de un moderador, existen grupos especiales en los que los moderadores pueden intercambiar información y ayudarse mutuamente.
Los moderadores existen en diferentes grupos y, por supuesto, todos tienen los mismos derechos y, por tanto, pueden intercambiar información juntos. Sin embargo, para que la limitación de poder funcione, un miembro sólo puede ser moderador en un tipo de grupo. Así, el moderador de un grupo local sólo puede ser moderador en un grupo local y no se le permite ser moderador en los grupos locales circundantes. Lo mismo ocurre con los grupos temáticos locales, los grupos lingüísticos y los grupos profesionales.

Tareas del moderador

- Persona de contacto y representante del propio grupo y de otros como orga, grupos temáticos.
- Es elegido por un año, a partir del 1.1. - 31.12.
- La información de contacto pública (por ejemplo, el correo electrónico) es obligatoria (aunque sólo sea una dirección de correo, para poder hacer la comunicación de Helfa)
- Responsable del grupo - pero también puede delegar tareas
- Introducir nuevos miembros en el grupo
- Actualizar el sitio web del grupo
- Gestionar los grupos de padres, si se desea.
- Apoyar a otros moderadores en el propio grupo
- Apoyo especial de varios grupos de moderadores
- Apoyo especial de la Orga
- Manual de usuario ampliado para moderadores
- Seminarios para moderadores
- Reuniones regionales y nacionales

Technical view

En este sentido, son importantes los siguientes datos, que nos convendría procesar electrónicamente:
No hay datos específicos - ver miembros.

Embajador

Los embajadores son miembros que van a diferentes grupos y dan seminarios in situ o resuelven problemas. Estas personas pueden ayudar donde se les necesite. Así, un grupo que quiera ayudar a otro puede enviar embajadores para proporcionar información y ayuda allí mismo.

Responsabilidades de los embajadores:

- Estar dispuesto a viajar
- Tener muchos conocimientos sobre Helfa
- Ser bueno con la gente

Technical view

En este sentido, son importantes los siguientes datos, que nos convendría procesar electrónicamente:
No hay datos específicos - ver miembros.

Grupos

En Helfa hay diversos tipos de grupos, que tienen que ver entre sí. Dentro de los grupos también hay diferentes niveles, que representan una jerarquía. Esta jerarquía NO sirve para intentar maniobrar a los grupos "inferiores" en ninguna dirección, sino SÓLO para transmitir información y un mayor nivel de coordinación. Por ejemplo, es posible una reunión suprarregional o una votación sobre quién

quiere asumir qué papel en una catástrofe.

División de niveles

Hay diferentes niveles, que se ajustan a las localidades reales. Sólo dos niveles son absolutos y, por tanto, muy definibles:

- Grupos locales
- Grupos globales

Estos dos tipos de grupos describen los grupos que están en la parte inferior de la jerarquía (grupos locales) o en el mundo (grupos globales). El nivel más bajo es el personal, donde todos se conocen. Tiene que ser relativamente pequeño, porque la comprensión humana simplemente no es capaz de más: los psicólogos suponen que se puede conocer personalmente a entre 120 y 150 personas y mantener el contacto. Todas las demás personas conducen a grupos abstractos. Necesitamos el nivel global para poder dirigirnos a todos los grupos. Porque las personas no pueden ser consideradas realmente por separado unas de otras porque la capacidad humana no es suficiente para hacerlo. Las personas son las personas y todas tienen el mismo derecho; por favor, no hay que confundir eso con el hecho de que todos deben ser tratados por igual. Además, ¿por qué una persona nacida en otro lugar debe ser tratada de forma diferente? No, proporcionamos una estructura en la que cada persona puede comunicarse libremente con todas las demás, sin importar dónde se encuentre.

Entre estos dos niveles de grupo absolutos, hay otros dos niveles de grupo que pueden utilizarse de forma variable:

- Grupos regionales
- Grupos suprarregionales

Los grupos regionales incluyen los grupos locales y pueden estar uno o dos niveles por encima. Los grupos suprarregionales contienen los grupos regionales y también pueden representar varios niveles. El número depende siempre del número de niveles.

Ejemplo:
Tierra ? continente ? país ? estado ? región ? ciudad ? distrito ? nombre del grupo.
En este caso, la tierra sería el grupo global, y el nombre del grupo sería el grupo local. De la región al distrito de la ciudad, serían los grupos regionales, y del continente al estado, los grupos suprarregionales.
Tierra ? continente ? país ? ciudad ? nombre del grupo.
Aquí también la tierra sería el grupo global y el nombre del grupo sería el grupo local. La ciudad sería

entonces el grupo regional y el continente y el país el grupo suprarregional.en niveles

Grupo local

Los grupos de áreas locales son los grupos que se encuentran en la parte más baja de la jerarquía. Pueden ser ciudades, barrios o calles, dependiendo de la densidad de la red en la zona. Estos grupos sirven para entrar en la red Helfa, porque sólo cuando nos conocemos, podemos generar confianza. Y la confianza es lo que necesitamos para marcar la diferencia.

Tareas del grupo:

- Cuidar de sus propios miembros
- Trabajar en red con los miembros de otros grupos
- Poner en marcha proyectos para que el grupo siga funcionando incluso en situaciones de emergencia
- Ofrecer cada vez más, hasta que el dinero deje de ser tan importante.
- No olvides el factor diversión
- Construir un futuro para ti y tus hijos

Technical view

Los siguientes datos son importantes y preferimos procesarlos electrónicamente:

campos requeridos	
Estado	Se explicará más abajo
Logotipo	Cada grupo puede dotarse de un logotipo
Descripción	Cada grupo puede describirse a sí mismo
Imágenes / galería de imágenes	Se pueden subir varias fotos al grupo
Fechas	Las fechas se muestran en un calendario en el grupo correspondiente
Idiomas	En qué lengua o lenguas se habla en el grupo
Advertencias	Mensajes que se muestran cuando ocurre algo
Grupos de recepción	Enlaces que apuntan a los grupos, sin importar el sistema

campos requeridos	
Moderadores	Los miembros que pueden ser contactados para que los nuevos miembros sean aceptados
filas opcionales	
Reglas	Son reglas que cada grupo puede crear por sí mismo
Artículos	Se trata de informes que cada grupo puede redactar por sí mismo
Solicitas	Aquí puede introducir las solicitudes de las que se encargará el grupo
Grupos	Aquí puede introducir el enlace que lleva a los grupos. Un grupo externo, donde otras personas pueden unirse, un grupo interno. En ambos grupos la gente debe estar, para que se den cuenta, si alguien de Helfa busca ayuda.

Grupos temáticos

Dado que Helfa quiere incluir a todo el pueblo y, por lo tanto, también cubrir todo lo que hay en áreas interesantes, una jerarquía plana se volvería demasiado confusa. Los grupos de temas también tienen una jerarquía, para que se puedan encontrar mejor. Así, hay un tema general que luego puede tener subtemas, que a su vez pueden tener subtemas, y así sucesivamente.

Por ejemplo, el tema Naturaleza tiene como subtemas Conservación, Bosque y Plantación. En el caso de la plantación, los subtemas podrían ser las tierras de cultivo, los huertos, los parques... etc. Cada tema tiene a su vez diferentes niveles, ya que se pueden hacer en todos los grupos. El único objetivo de estas jerarquías es distribuir la información en varios o únicos grupos, si es necesario. Así, las personas que se interesan en general por la naturaleza serán informadas de un posible encuentro de la misma manera que las personas de permacultura y las que se interesan por los parques (jerarquía de grupos temáticos todos los temas desde el tema naturaleza, hasta abajo, pero sólo los grupos locales que se inscriben cerca del lugar del encuentro). Por otra parte, un seminario que sólo trata de la permacultura puede limitarse a este grupo, mientras que todos los grupos locales se dirigen globalmente (con el mismo lenguaje, por supuesto)

Grupos profesionales

Los grupos profesionales son, en efecto, como los grupos temáticos, con la diferencia de que en ellos se inscriben los miembros que ejercen una determinada profesión o tienen grandes conocimientos sobre ella. Como estrategia, cada grupo debería tener diferentes profesiones en los grupos locales para manejar mejor las diferentes situaciones. Por ejemplo, cada grupo local de Helfa debería tener al menos un médico, un jardinero, un mecánico, un psicólogo, un sanador, etc. De esta manera, cada grupo puede cuidarse a sí mismo sin tener que recorrer grandes distancias. Lo que no sirve es que un grupo tenga muchos médicos y muy poco más. Tampoco sirve de nada que un grupo tenga sólo lo mejor de lo mejor, pero los grupos de alrededor no tengan nada. Sólo un equilibrio hace que los grupos vayan bien.
En un contexto suprarregional o mundial, los grupos profesionales pueden unirse y crear nuevas organizaciones. Pueden utilizar esto para construir conceptos, crear planes y planos para compartir con los grupos. Por ejemplo, se pueden hacer diferentes tipos de conceptos para las escuelas, donde cada grupo puede elegir lo que necesita de entre varias propuestas. Los médicos podrían crear su propia asociación médica para ayudar y curar a la gente según diferentes normas. En cualquier caso, estos expertos podrían ayudar a la humanidad a nivel local, regional, suprarregional y mundial.
Los grupos profesionales pueden, pero no tienen por qué, tener un grupo previo, al que llamaremos "Apoyo de". Este grupo tiene la ventaja de que los grupos de expertos no son molestados una y otra vez y pueden trabajar dentro de sus grupos en conceptos, tareas o lo que sea. Los miembros de los grupos profesionales pueden estar en el apoyo, pero también las personas que quieran apoyar al grupo - pero deben tener un poco de conocimiento sobre el tema

Grupos lingüísticos

Estos grupos son especiales y se diferencian de los demás porque no incluyen temas ni nada parecido. Sólo sirven para otra dimensión, para que realmente todas las personas puedan participar en el proyecto.

Grupos especiales

Estrategias

5 + 1 las piedras angulares más importantes para la supervivencia

Hay 5 pilares importantes que necesitamos para sobrevivir. Éstas deberían poder ser ofrecidas por los helfas en algún momento, preferiblemente de forma totalmente gratuita.

1. la comida
2. la bebida
3. refugio (incluido el calor o la resistencia al frío)
4. comunicación
5. movilidad, como el coche

Y por supuesto

1. diversión y alegría

Descentralización - Centralización

El centralismo tiene la ventaja de que los recursos se utilizan de forma óptima. Todo se decide, se aplica y se termina en un solo lugar. Si hay que cambiar algo, se hace en un solo lugar y, por tanto, se aplica inmediatamente. La desventaja es que el centro hace que las zonas exteriores estén muy alejadas: las rutas de transporte son muy largas y, por lo tanto, la logística tiene que someterse a un gran esfuerzo. Si se produce una avería, ya sea por decisiones erróneas o por la interrupción de las obras por cualquier motivo, todo el proyecto tiene que quedar en pausa. Además, todas las excepciones a todas las condiciones locales deben tenerse en cuenta en la oficina central en este punto.

Los sistemas descentralizados tienen la ventaja de que se adaptan al entorno local, mantienen las distancias muy cortas y, en caso de que un sistema falle, los sistemas circundantes pueden ayudar. El problema es que son sistemas redundantes, cada uno de los cuales consume sus propios recursos y provoca una duplicación de esfuerzos.
Cuando los dos sistemas trabajan juntos y se combinan las ventajas, el resultado son sistemas a prueba de fallos que no consumen muchos recursos ni requieren largas distancias de transporte. Para lograrlo, es necesario que la información se transmita rápidamente y que la cooperación funcione muy bien. A diferencia de nuestro sistema actual, en el que sólo se benefician de este tipo de colaboración grupos propios (empresas), en Helfa debe darse en todos los ámbitos. Esto permite una colaboración abierta, no excesivamente redundante y transversal entre los distintos grupos o incluso entre todos ellos.

Ejemplos de este tipo de trabajo serían:
Grupos Helfa, redes eléctricas, asistencia de emergencia, seminarios, almacenamiento de bienes, intercambio de información.

Descentralización - centralización basada en un ejemplo

Si una información sólo la tiene un miembro, existe un problema si ese miembro está indispuesto o

con exceso de trabajo, porque entonces la información ya no es accesible. Para evitar estos casos, la información debe difundirse con la mayor rapidez y eficacia posible. Cuantas más personas dispongan de la información, menos probable será que se pierda. En informática, así como en otros campos, se ha demostrado que cuando más de una persona trabaja en algo, los resultados mejoran. La colaboración no sólo aumenta la eficiencia y la seguridad, sino que también aumenta el cuello de botella que, de otro modo, provocaría un atasco. Por ejemplo, un miembro que puede introducir las ubicaciones de los grupos en un mapa virtual es el único con acceso a la tecnología, alcanza su límite a las 5.000 solicitudes y no puede completar la tarea adecuadamente o en absoluto. Si lo dividimos, varias personas pueden trabajar en la tarea simultáneamente. Si las 5.000 personas trabajan ellas mismas en sus "posiciones" en el mapa, no sólo se procesa la petición más rápidamente, sino que si hay cambios o añadidos, se asegura que se produzcan inmediatamente y todos están "contentos".

Nombres de Helfa y otras organizaciones

Los nombres de los proyectos y organizaciones están muy bien, pero tienen un problema:
Son casillas que dividen a la sociedad.
Mientras que los grupos locales se dividen sólo para poder formar una pequeña unidad de tamaño correspondiente a los límites humanos, el nombre de una asociación y otras organizaciones es una demarcación y tarde o temprano conduce a una división en el pensamiento y luego también en la realidad. El nombre Helfa se toma sólo como ejemplo de ello, para tener un término pegadizo. Pero los propios grupos no tienen nada que ver con el nombre. Así que otras organizaciones pueden utilizar sus nombres y logotipos... siempre que nadie actúe en contra de las normas y principios básicos de ninguna manera.

En algún momento tenemos que huir de este encasillamiento, porque conduce a una falta de percepción de la realidad. Ponemos características a un grupo que definitivamente no se aplican a todos los miembros y así cometemos una injusticia con la gente. Con este pensamiento, facilitamos un "ad hominem", un argumento "no true Scotsman" a los demás, que sólo pretende explotar esta inexactitud para imponer la propia visión del mundo a los demás. Por ello, es importante que tarde o temprano abandonemos precisamente eso, o adoptemos cualquier nombre que sea de alguna manera apropiado.

Principio de código abierto y acceso abierto

En el proyecto Helfa tratamos de adoptar en la medida de lo posible el principio de OpenSource o Acceso Abierto. Así que el software que se utiliza debe ser OpenSource. ¿Por qué? La idea es que trabajemos juntos de forma transparente. Pero eso también significa que nuestras herramientas deben ser libres y transparentes.
Así que se utilizan programas como

- LibreOffice
- Drupal
- Linux
- Telegram
- Señal
- etc.

El principio de OpenSource, o de acceso abierto, no sólo termina con los programas, sino que también se extiende a nuestra forma de trabajar. Las reuniones se graban y las actas se ponen en línea para que otros puedan ver lo que se ha decidido. Por supuesto, no todo tiene que estar en la web, pero la información importante debe ser leída por todo el mundo, aunque sólo sea en aras de la transparencia.
Otros datos que deben estar en la web son los documentos sobre conceptos, ideas, artículos científicos, seminarios, etc. Cuanto más se comparta el conocimiento, mejor será para todos - ¡porque el conocimiento no debe morir! El conocimiento debe llegar tan lejos como pueda. Por eso apoyamos el OpenSource y el Open Access.

Problemas y soluciones

Disputas en los grupos

Existe la posibilidad de que los miembros se comporten mal y de que el grupo no sepa cómo afrontar las desavenencias. Este tipo de cosas ocurren siempre y son bastante normales. En tal caso, los facilitadores o un mediador específico deben dirigirse al miembro en cuestión y hablarán de lo que ha ocurrido y de cómo puede evitarse para el futuro. La herramienta que se utilice para resolverlo depende de cada grupo; lo importante es trabajar los problemas en lugar de dejarlos de lado y que finalmente sean irreparables.

Si hay quejas frecuentes y no se puede resolver mediante una conversación cara a cara, en algún momento el grupo tendrá que decidir cómo manejar la situación. No se trata de "acabar" con nadie, sino de permitir que se trabaje el tema y que todos encuentren una solución. El moderador no es el líder en este proceso, sino simplemente un facilitador que se asegura de que las cosas funcionen bien. Llamamos a este procedimiento "voto de desconfianza" porque en algún momento se llega al hecho de que uno o más miembros ya no son de confianza. El alcance de la "reunión" lo determinan los propios grupos. Por ejemplo, el grupo puede desvincularse de los miembros individuales y la cooperación puede no ser posible. Mientras el miembro no actúe en contra de la comunidad Helfa, puede ser expulsado del grupo, pero puede seguir formando parte de la comunidad Helfa acudiendo a otro grupo. Si perjudica a la comunidad, tiene que ser apartada de todo el proyecto. Esto NO significa que esta persona ya no pueda vivir la idea Helfa - sólo significa que por el momento, debido a la falta de alternativas, ya no es sostenible. Si la "actitud" cambia, es posible que la persona vuelva en algún momento. Porque creemos firmemente que los seres humanos debemos permanecer juntos para crear la paz. Y esto no puede hacerse separando a unas personas de otras. Sin embargo, esto no puede hacerse siempre y en todo momento. Por eso, como está escrito, a veces es indispensable una primera separación.

Lo que no funciona en absoluto es que las personas, los miembros, sean simplemente expulsados de un grupo sin previo aviso ni motivo. Esto va en contra de cada uno de los 10 principios. Por lo tanto, trabajemos juntos para aprender una nueva forma de estar con los demás y aplicarla.

Cuestiones monetarias

Por supuesto, el dinero también es un tema en Helfa; al fin y al cabo, toda la sociedad trabaja con él en este momento. También en el proyecto se permite hablar de dinero, dar consejos a la gente sobre cómo hacerlo mejor y si alguien necesita absolutamente dinero, se le puede dar. Pero lo que preferimos es que primero se prueben todos los demás métodos antes de que el dinero pase a primer plano. Ya hemos aprendido de niños que la única solución es el dinero y tenemos que aprender de nuevo a alejarnos de estas ideas para poder probar nuevas formas. Por ejemplo, en lugar de comprarla nueva, se puede regalar una herramienta o al menos pedirla prestada a otro miembro. Esto no sólo ahorra dinero, sino que también es un reciclaje de alto nivel. En el proceso, la competencia social y la responsabilidad social aumentan, porque volvemos a tratar con nuestros semejantes. Al principio, tendremos problemas con esto porque no estamos acostumbrados a tratar con personas en absoluto. "Conozco mi rutina. No sé cómo se manejan los demás". Estos dichos y opiniones hacen que nos aislemos cada vez más. El trasfondo es claro: el capitalismo ha hecho que podamos permitirnos todo, al menos una parte de la gente, la mayor parte no puede,

No podemos vivir sin dinero en la situación actual. Sin embargo, debemos tratar de encontrar la forma de hacerlo. Porque si no nos tomamos el tiempo de intentarlo, nunca conseguiremos alejarnos del dinero. Al final, ni siquiera se trata de si trabajamos o no con el dinero, sino de si conseguimos abandonar finalmente nuestros patrones habituales para salvar nuestro futuro y el de nuestros hijos.

Un primer comienzo es que separemos el trabajo del dinero. La razón es muy sencilla:
Un ser humano es valioso por lo que es. Y todo ser humano debe tener derecho a vivir. Con el sistema monetario actual, esto no es posible, porque quien no tiene dinero no tiene derecho a vivir. Lo vemos con las personas que no pueden pagar la comida en esta tierra y por lo tanto se mueren de hambre. No es el trabajo lo que nos hace humanos, sino la vida. Esto también se aplica a todos los demás seres vivos de este planeta, incluido el propio planeta, que es nuestro hogar.
Sin embargo, sin nuestro propio dinero, estos seres vivos degeneran en cosas que podemos comprar, comerciar, etc. Por eso es importante que empecemos a ver y valorar la vida y todas sus posibilidades sin dinero. Dado que la sociedad lo necesita de todos modos, en Helfa nos vemos obligados por el momento a ver este medio también como una cosa y a utilizarlo. Pero entonces no como un elemento vital, sino sólo como una cosa que la sociedad necesita. Por lo tanto, está bien, si entonces no sólo se puede hablar de dinero, sino que también se regala - pero no a cambio de un trabajo, un favor o un intercambio de hijos, sino sólo como un regalo.

Posibles problemas para crear un grupo

Siempre hay problemas de lanzamiento en los grupos para elegir moderadores o para que el grupo empiece a reunirse. Aquí hay un par de ideas sobre cómo los grupos pueden empezar a crecer:

- Anunciarse clásicamente para que venga más gente al grupo y para que el grupo crezca. Esto también atraerá a personas más activas al grupo, que podrán animar el grupo.
- En cada reunión, pregunte a la gente qué le gustaría que ocurriera e intente crear esas peticiones como grupo temático local y luego intente ponerlas en práctica.
- Cree varios grupos temáticos locales en los que los miembros puedan estar interesados.
- Mira los alrededores e intenta mejorar la ciudad, el pueblo a través de acciones como la limpieza de las calles.
- En varias plataformas de cosas que se venden, hacer un precio especial para los miembros de Helfa - y por supuesto marcarlo así. Si llegan consultas, se puede aclarar al respecto.
- Pide ayuda de vez en cuando. Al ayudar se rompe el hielo y se desarrolla un contacto.
- A los grupos que no quieren elegir moderadores, se les indica que sólo así pueden estar representados en todos los demás grupos. Esto es importante para que se pueda enviar información a y desde otros grupos.
- Las decisiones se toman con la mayor transparencia posible. Esto crea un sentido de comunidad
- Las reuniones con otros grupos son siempre un acontecimiento agradable, divertido y que anima a cualquier grupo.
- No se limite a ofrecer trabajo, programe también días de diversión. Por ejemplo, las noches de juegos, las jornadas de bienestar y las excursiones conjuntas pueden reforzar el sentimiento de unión y revitalizar así el grupo. Las acciones que sueldan juntos siempre son buenas, en lugar de limitarse a hacer reuniones "normales" que se vuelven aburridas con discusiones interminables. Hay que adentrarse más en la realidad en lugar de dejarse llevar por las ideologías.